

## HERPES GENITAL

El herpes genital es causado por un virus. El virus puede afectar los órganos genitales (organos sexuales) — incluyendo el recto — y la boca. El virus de herpes del tipo 1 causa a menudo fuegitos o " ampollas de fiebre" en la boca y se contagia mas al besarse. El virus de herpes del tipo 2 puede también causar ampollas en los órganos genitales y el recto y es contagiado por la actividades sexuales (contacto de piel a las ampollas). El sexo oral (la boca a sexo genital) puede contraer cualquier tipo de virus de herpes a ambas áreas.

### **Cómo puedo saber si tengo herpes genital?**

Ampollas pequeñas llenas de líquido aparecen en el pene, alrededor de la vagina o de otras partes del cuerpo. Estas ampollitas pueden romperse y ser muy dolorosas. Tan solo con tocar el lugar de la ampolla rompida y después tocar otras partes de su cuerpo, usted puede extender la enfermedad. Antes y durante el primer brote de las ampollitas algunas personas se sienten como si tuvieran la gripe. Pueden tener glándulas hinchadas, fiebre, dolor de cabeza y músculos adoloridos. Eventualmente las ampollitas se secan, se costran por encima y se curan. Aunque las ampollas se curen, el virus todavía está en el cuerpo y pueden brotar de nuevo. Las cuántas veces que vuelvan a brotar es diferente para cada persona. Los brotes en el futuro tienden ser menos dolorosos, con menos ampollas y se curan más rápido. Es posible tener el virus en su cuerpo, sin tener ninguna sintoma y aun tener el poder de infectar otra persona con herpes genital.

### **Qué hago si pienso que tengo herpes genital?**

Vaya a la oficina local de salud en su distrito o con su proveedor del cuidado médico. Si usted tiene herpes genital, le darán una prescripción para la medicina que puede disminuir el dolor de las ampollas y ayudarlas curar más rápidamente.

- Mantenga la área afectada limpia y seca
- No toque las ampollas.
- Lávese las manos después de contacto con las ampollas; es mejor utilizar un jabón anti-bacteriano.
- No tenga realciones sexuales hasta que se curen las ampollas.
- Use las ropa suelta, la ropa interior que sea de 100% de algodón , y no use panimedias con los rellenos de nylon.
- No utilice cremas, lociones o pomadas en las ampollas a menos que sea indicado su proveedor del cuidado medico.
- Hielo envuelto en una toalla limpia y suave sostenida sobre las ampollas puede desminuir la comezon.
- Las mujeres pueden orinar a través de un tubo de papel vacío para evitar que la orina pueda salpicar las ampollas.

**Importante: Siempre de aviso a su proveedor del cuidado médico si usted esta, o piense que pueda estar embarazada.**

### **Es serio el herpes genital?**

Aunque no hay curación, el herpes se puede manejar con éxito. Un bebé puede contraer herpes durante el nacimiento cual le puede causar daño serio si la madre tiene ampollas. También es muy serio cuando una mujer contrae el herpes por la primera vez cuando ella esta embarazada.

### **Qué información debo saber sobre mi compañero(s) sexual?**

Su compañero(s) sexual también debe tener un examen y ser probado si tiene lesiones o ampollas. No tenga relaciones sexuales hasta que las ampollas se curan totalmente. Cerca de 12 a 24 horas antes de que aparecen las ampollas puede sentir su piel con ardor y comezon. El virus se puede contraer durante este tiempo también, así que no debe tener relaciones sexuales durante esta etapa de la enfermedad. Su oficina local de salud en su distrito está dispuesto a ayudarle a ponerse en contacto con su compañero(s).

### **Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer herpes genital?**

- Tenga relaciones sexuales con solamente una persona que no sea infectada y quién tenga relaciones sexuales solamente con usted.
- Utilice los condones del látex correctamente cada vez que usted tiene cualquier contacto sexual.
- Decida no tener relaciones sexuales — es la única manera de estar 100% segura de evitar herpes genital y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Cuando usted utiliza drogas y alcohol es difícil tomar buenas decisiones sobre su actividad sexual. Tenga cuidado.
- Recuerde: Cualquier persona que es activa sexualmente puede contraer una enfermedad transmitida sexualmente — incluyendo el VIH!

### **Dónde puedo aprender más sobre herpes genital?**

Llame la oficina de su proveedor del cuidado medico o la oficina local de salud en su distrito. Para referencias y información adicional, pongase en contacto con el Teléfono Directo Nacional del STD al (800) 227-8922 o para referencias y información locales en Idaho llame al Idaho CareLine al (800) 926-2588.

